



PREVENINDO A **OBESIDADE** EM CÃES E GATOS

MANUAL PARA TUTORES

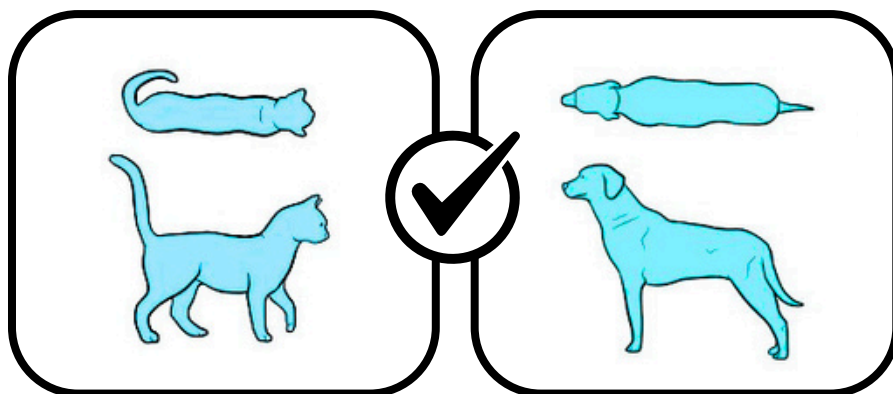


ALIMENTAÇÃO E DIETA



Oferecer uma **alimentação adequada** e na **quantidade correta** pode levar à perda de peso.

Mas, dependendo do grau de obesidade, é necessário **recorrer a dietas com calorias reduzidas** até que o **escore de condição corporal ideal** seja atingido.





Cuidado com os petiscos!

Evite oferecer **petiscos** e **restos de comida**.



Lembrete:

Um biscoito, copo de leite ou fatia de queijo podem parecer um **pequeno petisco**, mas é como uma **refeição completa** para um cão ou gato.



Conversor de petiscos para cães

Lanchinho e migalhas
(para um cão de 9,07 quilos)

Equivalente Calórico Humano
(para uma mulher adulta média)



Um biscoito pequeno

=



Um pedaço de 28 gramas de cheddar

=



Um cachorro quente
(se usado como petisco fatiado em pequenos pedaços)

=



Fonte: Unesp FCAV



Conversor de petiscos para gatos

Lanchinho e migalhas
(para um cão de 4,54 quilos)

Equivalente Calórico Humano
(para uma mulher adulta média)



Um chips de batata

=



Um pedaço de 28 gramas de cheddar

=



Um copo de leite integral
(se usado como petisco fatiado em pequenos pedaços)

=



Fonte: Unesp FCAV

Não se deixe levar pelo
olharzinho de pidão



Seja forte tutor, **controle a ração.**

A **alimentação** é uma **parte fundamental** na **prevenção da obesidade** mas será que há outras ferramentas para auxiliar na saúde do pet?

Como prevenir a obesidade?

O combate à obesidade deve ser um **compromisso do tutor e de toda a família** para que o animal não sofra as consequências associadas a essa doença.



BRINCANDO E SE EXERCITANDO!

Estimule a **prática regular de atividade física** para manter seu pet ativo e saudável.

A **quantidade e nível dos exercícios** também deve acompanhar a idade e porte de cada pet e ser **orientada por um Médico Veterinário**.



Incentive o pet a brincar, mesmo que pareça desinteressado, pois ele pode estar **acostumado à falta de estímulo**.

Se a falta de interesse permanecer, consulte um Médico Veterinário para descartar outras questões de saúde.

Obesidade e outras doenças!

Você sabia que a obesidade pode ser um sintoma de alguma doença que vem se desenvolvendo com o tempo?



Como por exemplo:

- **Diabetes**
- **Doenças Cardíacas**
- **Doenças Respiratórias**
- **Doenças Ortopédicas**
- **Problemas metabólicos**
(Hipotireoidismo e o Hiperadrenocorticism)

Obesidade em gatos

Gatos são caçadores natos e gostam de liberdade, mas hoje em dia vivem em apartamentos sem acesso à rua, castrados, mimados e muito bem alimentados.

Quando têm uma **barriga saliente** são, inclusive, considerados **fofos**.



Seu metabolismo é adaptado para uma dieta rica em proteína e pobre em carboidrato.

Todo carboidrato ingerido vira gordura, o que, aliado ao sedentarismo crescente, os torna mais predispostos à obesidade do que o cão.

Diferente dos cães, os **gatos raramente saem para passear** com seus tutores, por isso, a **atividade física** dos gatos deve ser feita dentro de casa por meio de **estímulos** e **enriquecimento ambiental**.

Você pode ajudar!

Estimule seu gato com **brinquedos**, **acessórios** e **atividades lúdicas** que envolvam algum movimento.

É muito importante fazer com que o gato se movimente!

Isso evita que o pet passe o dia todo dormindo ou desenvolva doenças comportamentais como **estresse**, **ansiedade** e **tédio**, que podem agravar a obesidade.



O perigo da **obesidade**



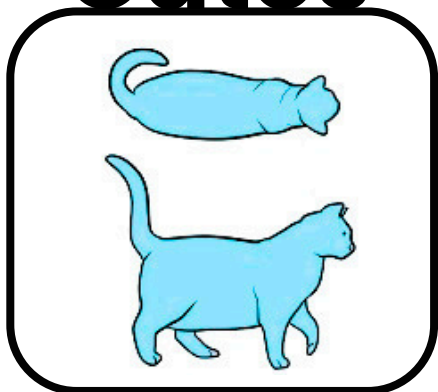
A obesidade contribui para o surgimento de algumas doenças, como: **diabetes, pancreatite, doenças hepáticas, doenças ósseas e musculares**, entre outras que colocam a vida do animal em risco!

Além disso, a **expectativa de vida** dos cães e gatos obesos também **é reduzida** quando comparada à de animais com o peso ideal.

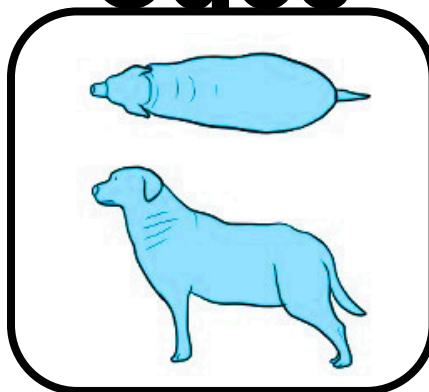
E pode ser ainda mais perigosa para os **animais idosos**, já que eles têm o **metabolismo mais lento** e costumam praticar menos atividades.

Como saber se meu pet está obeso?

Gatos



Cães



- Depósito massivo de gordura sobre o tórax, coluna e base da cauda.
- Cintura e reentrância abdominal ausentes
- Depósito de gordura no pescoço e membros
- Distensão abdominal evidente

Lembrete importante:

Consulte um médico veterinário!



www.agencia.pet

Todos os direitos autorais reservados à Agência Pet. ©
Proibida a reprodução, venda ou distribuição de totalidade ou parte deste documento sem a aprovação da Agência Pet.

